

「ライフスタイル改善プログラム『SILE』の実際と症例検討会」シリーズ開催

回	日程	内容	詳細
1回目	2018年10月21日（日）14：00～15：00 15：00～17：00	①講義	ライフスタイル改善プログラム『SILE』の概要
		②症例検討	「肥満を有する糖尿病」
2回目	11月19日（月）19：00～21：00	症例検討	「減量する必要がない糖尿病」
3回目	12月16日（日）14：00～15：00 15：00～17：00	①講義	SILEプログラム：キッチリ10分以内に実施するアセスメント
		②症例検討	「様々なリスクを抱える高齢者の糖尿病」
4回目	2019年 2月24日（日）14：00～15：00 15：00～17：00	①講義	SILEプログラム：優先的な問題点の抽出と効果的な目標設定
		②症例検討	「動機づけに困るケース」（脂質異常症・高血圧を例に）
5回目	3月25日（月）19：00～21：00	症例検討	「健康食品を偏重するケース」（脂肪肝・糖尿病性腎症を例に）
6回目	5月19日（日）14：00～15：00 15：00～17：00	①講義	SILEプログラム：行動変容の可視化：評価方法
		②症例検討	「経済的な配慮が必要なケース」（CKD・高血圧を例に）
7回目	6月17日（月）19：00～21：00	症例検討	「健康を省みる余裕がないケース」（糖尿病・高尿酸血症を例に）